

21 e 22 Marzo 2018 – Cosenza

MASTER CLASS

TRATTAMENTO DEL TRAUMA RELAZIONALE



**GUNILLA KLENSMEDEN
ISABELLA NEGRI**

Definizione di trauma relazionale e sintomi

Il trauma, in particolare il trauma inflitto a un individuo da parte di un altro, costituisce un trauma relazionale ed è caratterizzato da una "violazione della connessione umana" (Judith Herman, 1992).

I sintomi vanno dall'ansia alla depressione fino alle psicosi/dissociazione. Le diagnosi tipiche sono disturbi della personalità, PTSD complesso, disturbi dissociativi e spesso anche la sindrome da burnout.

Gunilla Klensmeden

Medico psichiatra. Si è laureata alla facoltà di medicina del Karolinska Institutet in Svezia e ha un Ph.D. della Norwegian University of Science and Technology. Trainer internazionale in Schema therapy e consulente qualificata EMDR Europe. Nella clinica, nell'ultimo anno, ha lavorato in particolare con la sindrome da burnout.

Ha sviluppato, applicato e valutato diversi approcci di trattamento al trauma. Inizialmente un piano di trattamento di 1 anno in Schema therapy di gruppo articolato in 90 sedute con pazienti con disturbi di personalità; in seguito un programma di terapia individuale di 30 sedute che vedeva la combinazione di EMDR e Schema therapy. Attualmente è responsabile di uno studio in corso: un programma di terapia individuale di 45 sedute che combina la Teoria polivagale, la Schema therapy e l'EMDR.

Ha insegnato Schema therapy in Italia per molti anni, negli ultimi 10 con la dott.ssa Isabella Negri come sua interprete. Insieme propongono master class sulla Teoria del tradimento, la Teoria polivagale, la Terapia EMDR avanzata, la Schema therapy e progetti formativi per aziende sanitarie.

Isabella Negri

Laureata in Scienze Politiche e specializzata presso la Facoltà di Traduzione e Interpretariato di Ginevra, parla correntemente 7 lingue e lavora come interprete e traduttrice (oltre 50 pubblicazioni) con una specializzazione nei campi della psicologia, psicoterapia e psichiatria. Ha grande esperienza in ambito formativo e clinico.

Teoria del Tradimento

Nei due giorni di modulo formativo si affronta il trauma relazionale dalla prospettiva del tradimento, evidenziando l'impatto del tradimento del sé. Con tradimento s'intende un tradimento delle cure, della comprensione e/o della protezione nell'infanzia. La Teoria del tradimento si basa sulle neuroscienze e, in formazione, verranno trattate le basi del sistema nervoso e saranno proposte delle esercitazioni.

La Teoria del tradimento è stata sviluppata dalla dott.ssa Klensmeden a fini di ricerca. Tale teoria permette l'integrazione della teoria polivagale, della schema therapy e della terapia EMDR e opera da cornice clinica per il trattamento. Il pacchetto formativo include: 1) materiale per il paziente (psicoeducazione), 2) materiale per i terapeuti (visione generale del trattamento), 3) descrizioni dettagliate degli esercizi, 4) scheda di concettualizzazione e checklist e 5) materiali video.

Teoria polivagale & sistema nervoso

Nei due giorni di modulo formativo si presenta lo sviluppo del sistema nervoso e l'essenza della Teoria polivagale. Nel 2011 il neurofisiologo Stephen Porges ha pubblicato *La teoria polivagale. Fondamenti fisiologici delle emozioni, dell'attaccamento, della comunicazione e dell'autoregolazione*. Oggi la teoria polivagale è il fondamento di molti orientamenti psicoterapici, tra cui la psicoterapia sensorimotoria.

Un'introduzione alla Teoria polivagale è inclusa anche nella formazione avanzata in terapia EMDR, nella formazione sulla teoria del tradimento ed è proposta nel progetto formativo offerto alle istituzioni.

Terapia EMDR – Formazione Avanzata

In questo modulo di **formazione avanzata in terapia EMDR per terapeuti EMDR certificati** sarà presentata una serie di esercizi volti a preparare i pazienti alla rielaborazione dei traumi relazionali. Si affronterà inoltre come monitorare il sistema nervoso autonomo prima e durante la rielaborazione per evitare risposte sovraccaricate nel paziente.

Francine Shapiro ha fondato l'EMDR. Questo trattamento articolato in otto fasi si è rivelato molto efficace nel PTSD. Grazie alla sua efficacia, occorre preparare i pazienti prima di passare alla rielaborazione della quarta fase. Quanto più il paziente è instabile, tanto maggiore sarà la preparazione necessaria. Inoltre, quanto più l'esperienza traumatica è grave, tanto maggiore dovrà essere la cautela durante la fase rielaborativa. In Italia formazione EMDR di base è organizzata da EMDR Italia.

Schema therapy

La formazione di base in Schema therapy si articola in un modulo introduttivo al modello degli schemi (2 giorni) e in un altro modulo introduttivo al modello dei mode. Per chi è interessato alla certificazione, si propongono ulteriori moduli di skills training e supervisione, oltre alla Schema therapy con i gruppi.

La Schema therapy è stata sviluppata da Jeffrey Young per il trattamento dei disturbi di personalità. La dott.ssa Klensmeden si è formata con il dott. Young e insieme hanno sviluppato la Schema Therapy Rating Scale, utilizzata per la certificazione.

Il corso è in attesa di accreditamento ECM.

È rivolto a: Psichiatri, Psicologi, Psicoterapeuti e Medici.

Costi: 220 euro con ECM - 180 euro senza ECM

Info: cell. 327.6789179 – 339.7314256

Mail: info@centrotraumaippocampo.it - funaroangela@virgilio.it

p.s.: poiché il corso è a numero chiuso chiediamo una preadesione