

13 - 18  
MARZO  
2017

SETTIMANA  
MONDIALE  
DEL **CERVELLO**



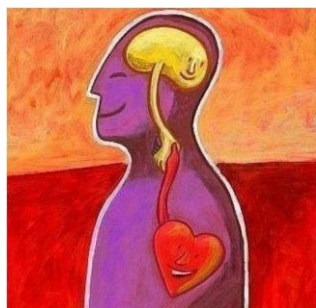
Centro  
Trauma  
IPPOCAMPO



[www.settimanadelcervello.it](http://www.settimanadelcervello.it)

Via Rossini 5, 87040 Castrolibero  
info@centrotraumaippocampo.it  
[www.centrotraumaippocampo.it](http://www.centrotraumaippocampo.it)

## Come gestire l'ansia: istruzioni per l'uso!



L'ansia è un'emozione universale utile e funzionale alla sopravvivenza; essa rappresenta una componente necessaria della risposta dell'organismo allo stress.

In alcuni casi però può prendere il sopravvento e diventare immotivata ed esagerata con ripercussioni sul benessere psico-fisico e limitazioni nella vita quotidiana

E' quindi importante conoscere meglio questa emozione e capire come funziona, per imparare a gestirla al meglio e non farsi sopraffare da essa.

**L'ASSOCIAZIONE CENTRO TRAUMA IPPOCAMPO** offre per la **settimana mondiale del cervello** delle consulenze gratuite e uno screening gratuito per la valutazione dell'ansia per maggiorenni, attraverso la somministrazione di una batteria di test specifica. Successivamente sarà prevista una restituzione con un secondo colloquio gratuito, previo appuntamento.

Gli psicologi-psicoterapeuti che aderiranno all'evento saranno:

- Dott.ssa Angelina Funaro, Presidente Associazione Centro Trauma Ippocampo
- Dott.ssa Maria Francesca Zupo, Psicologa- Psicoterapeuta;
- Dott.ssa Patrizia Vetere, Psicologa Psicoterapeuta;
- Dott.ssa Stefania Alfano, Psicologa- Psicoterapeuta;
- Dott.ssa Stefania Vespasiano, Psicologa.

**Per prenotare la tua consulenza gratuita:**

**email: [stefania.vespasiano@gmail.com](mailto:stefania.vespasiano@gmail.com) cell: 320-7541312**