

SEMINARIO

21 - 22 Marzo 2018
con Gunilla Klensmeden

Hotel Europa – Rende

***“CURARE IL TRAUMA RELAZIONALE.
TEORIA DEL TRADIMENTO”***

In questo evento formativo verrà presentata una nuova teoria tesa ad aiutare i clinici ad affrontare il trattamento del trauma relazionale con maggiore efficacia. Generalmente simili traumi influenzano lo sviluppo della personalità, e quanto più è minaccioso e frequente il trauma, tanto più seri e rigidi saranno i tratti di personalità. Questa teoria inedita si basa sulle neuroscienze e presenta un approccio generale al trattamento, tuttavia è preferibile combinarla con trattamenti fondati sulle neuroscienze, quali la terapia EMDR, le terapie di consapevolezza corporea, la terapia fondata sugli esercizi respiratori e il trattamento psicofarmacologico. Il seminario offre una panoramica degli esercizi pratici utilizzabili nel corso del trattamento, mentre un approfondimento di tali esercizi verrà offerto in un seminario successivo.

21 MARZO

09.00 – 10.30 Trauma relazionale: definizione, diagnostica, sintomatologia, tratti di personalità

10.30 – 11.00 Coffee break

11.00 – 12.30 Tipi di tradimento, tradimento del Sé, tradimento dell'altro

12.30 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.30 Impatto del tradimento sulla salute mentale: neuroanatomia, lateralizzazione, rete della memoria

15.30 – 16.00 Coffee break

16.00 – 17.30 Quadro generale e dimostrazione degli esercizi nel trattamento mentale

17.30 – 18.00 Sommario e domande

22 MARZO

09.00 – 10.30 Impatto del tradimento sulla salute somatica: neurofisiologia, teoria polivagale, rete della memoria

10.30 – 11.00 Coffee break

11.00 – 12.30 Quadro generale e dimostrazione degli esercizi nel trattamento somatico

12.30 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.30 Concettualizzazione del tradimento nell'infanzia e opzioni terapeutiche, dimostrazione

15.30 – 16.00 Coffee break

16.00 – 17.30 Esercizi

17.30 – 18.00 Sommario e domande

Per info:

www.centrotraumaippocampo.it

info@centrotraumaippocampo.it

339 7314256 – 327 6789179

Via Rossini,5 Castrolibero (CS)